

Svein-Anders ser for seg matpakke og termos her midt inni skogen på den fine rasteplassen. Vi snur og ruller nedover løypa mot stadion. Svein-



Anders holder hardt på bremsen. Det gjelder å bremse jevnt og trutt for ikke å få skrens på sykkel. "Dette går jo bra" sier en fornøyd Svein-Anders.

Det beste jeg hører Svein-Anders si er at her vil han opp igjen. Her kan jeg ta med kona. Hun kan løpe mens jeg sykler. Vi får både trim og tur begge to og en pause på en av de fine rasteplassene. Skal nok prøve en av de lengre løypene også. Har lyst til å prøve både 2,5 km og 5 km. Kona hjelper meg litt...avslutter Svein-Anders. Dette burde en klare både med manuell rullestol og elektrisk rullestol mener Svein-Anders.

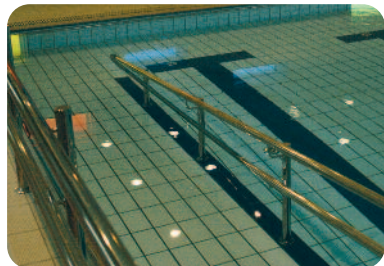
For mer informasjon se vår nettside eller ring: 35 54 10 00

Badeanlegget for funksjonshemmede.

Utstyr i badet for HC:

- Egen HC inngang ved rondell, port og dør
- 2 stk rullestoler tilgjengelig for publikum som kan brukes både i dusj og i vann
- Automatisk døråpner inn til bad.
- Store skiftekaniner i fellesgarderobe for HC
- 3 HC garderober med "tungt" utstyr som heisanordninger, liggebenker, håndholdt dusj
- HC toalett i garderobe og bad
- Rullestolrampe i terapibasseng
- Takheis i terapibasseng
- Mobil heis for å senkes ned i basseng

Hele anlegget er tilrettelagt for funksjonshemmede.



Rullestolbruker: Svein-Anders Andersen, Tekst og foto: Hilde Kristine Rosenvold, Design/Layout: Erik Fluge

Hvor kan jeg komme frem med rullestol på skogstur?



Svein-Anders Andersen, 58 år, ønsker å være ute i skogen. I sin ungdom var han ofte på tur både i skogen og på fjellet med sin onkel.

En sensommerdag i august møtte Svein-Anders opp på parkeringsplassen ved Ishallen i Skien fritidspark. Han var invitert for å prøve skogsløypene i Fritidsparken. Svein-Anders sitter i rullestol etter en ryggoperasjon for 10 år siden, men han liker fortsatt å være ute og aller helst i skogen.

I samarbeide med hjelpemiddelcentralen har Svein-Anders fått montert en sykkelfront til rullestolen. Han måtte bytte inn sin elektriske rullestol mot en manuell for å få montert på en sykkelfront. Svein-Anders liker å være aktiv, og han synes han får bedre trening med den "syklende rullestolen".



"Jeg skal opp hit igjen"

Fra parkeringsplassen rullet vi bort til informasjonstavlen hvor vi kikket på kartet over løypenetet i Fritidsparken. Svein-Anders var imponert over at det var lys i løypene helt til kl 22.00 om kvelden. Vi testet asfaltløypa som er en runde rundt isstadion. Løypa var "fort gjort" for Svein-Anders. Han ønsker seg lengre inn i skogen. "Jeg vil ha med matpakke og kaffe på termos og være på tur" sier han.



Vi rullet til krysset ved Himalaya Park. Her bestemte vi oss for å ta lysløypa som er 1 km. Den første kneika var litt bratt og vel mye løs grus, men Svein-Anders ga seg ikke og skulle opp og opp kom han. Han forteller at det er om å gjøre å ha litt god fart før bakken starter da er det mye lettere å komme opp. "Hvis farten blir for liten blir jeg stående å spinne" sier Svein-Anders. Det er ikke greit å stoppe midt i en bakke hvis en er på tur alene. Den første bakken er forsert. Vi ruller ut mot kanten av stien for å ta en titt på Jomfrudammen. Flott utsikt selv om vi verken kan se spissnute frosk eller salamander fra løypa. Vi ser derimot turistforeningens blå løyper til Piggen. Vi nærmer oss rasteplassen Trollets hjerte.

