

BABY- OG SMÅBARNSSVØMMING



BABY- OG SMÅBARNSSVØMMING - KOS, GLEDE OG MESTRING I VANN



Baby- og småbarnssvømming er:

- Nærhet og kos
- Sang, glede og lek
- Sosial samspill mellom foreldre og barn
- Sosialt samvær med andre barn
- Bevegelse og aktivitet i vannet
- Sansestimulering på flere plan

Hovedmålene med svømmingen er:

- Tid og nærhet mellom foreldre og barn
- Trygge barn over og under vann
- Erfare vannets muligheter og barnets egne begrensninger
- Lære selvsøvningsferdigheter
- Lære sin egen kropp å kjenne i vannet og hvordan skape fremdrift
- Legge grunnlag for videre opplæring i svømmeteknikk (småbarn)

Instruktørene:

Fagutdanning fra Norges Livrednings Selskap og Norges Svømmeforbund
Individuelle hensyn og oppfølging av foreldre og barn
Formidle trygghet, veilede og inspirere foreldre og barn i vann

Tiden flyr så fort!

Timene vår stjeles av jobbstress, husarbeid, telefoner, internett, tv mm.
Hvor blir det av kvalitetstiden mellom liten og stor -den viktige tiden som gjør at voksen og barn knyttes enda sterkere sammen?

Hva med å få en stund hver uke hvor fokuset er kun deg og ditt barn?
En stund der nærhet, glede, samspill og mestring står i fokus?
Høres dette fristende ut?

Da kan du komme på

Baby – og småbarnssvømming

i Skien Fritidspark!

- en unik mulighet for deg og barnet ditt!