

Aktiv Uke for Voksne 7.-14. august i Skien

Endelig er ventetida over, og vi i arrangørkomiteen kan igjen ønske velkommen til sommerleir og Aktiv uke for voksne.

Skuffelsen fra ifjor satt lenge i, men komiteen har i etterkant jobbet målrettet for å skaffe midler, noe vi har lyktes med. Fra mandag 7. august til mandag 14. august ønsker vi alle medlemmer av Foreningen For Muskelsykke over 27 år velkommen til en sosial, fartsfylt og aktiv uke på Skien Fritidspark i Grenland.

Mye moro å velge mellom

Med de gode erfaringene vi hadde derfra

i 2021, gleder vi oss enormt til mer. Stedet er i utvikling, og har masse tilgjengelig moro å by på i utgangspunktet, men vi har i tillegg mange planer vi vil få til denne uka sammen med dere. Det betyr at det blir mye moro å velge mellom.

Blir så mange som mulig

Mange interesserte har allerede tatt kontakt med oss og spurt om plass, men vi kan ikke love annet enn at vi skal prøve å få med så mange som mulig. Vi oppford-



rer alle med et snev av lyst til å følge godt med på nettsidene og de sosiale kanalene til FFM. Der vil vi legge ut påmeldingskjemaet, og **fristen for å melde seg på blir 16. april.**

Har du spørsmål om leiren eller trenger mer info, så ta gjerne kontakt med oss i komiteen på e-post: aktivuke-voksne@ffm.no

Hilsen Tone, Elin, Tor, Rolf og Gusse

10 MUSKELNYTT nr. 1 – 2023

FFMU i farta

Badass som muskelsyk – Aktiv Uke 2023

Aktiv Uke-komiteen har gleden av å invitere medlemmer mellom 15-35 år til en aktiv uke i Skien fritidspark 31. juli-7. august 2023.

TEKST: REGINE ELVEVOLD PÅ VEGNE AV AKTIV UKE-KOMITEEN 2023

Temaet for leiren er "badass som muskelsyk", da formålet er at selv om du er muskelsyk kan du gjøre alt ved å ha ei kul uke, være vågal, spontan og være i full aktivitet til tross for noen begrensninger. Fritidsparken i Skien er det ultimate stedet, da det er godt tilrettelagt innad i hotellet og aktivitetene de tilbyr. FFM har arrangert andre typer leirer på fritidsparken tidligere med stor suksess!

Den kuleste uka i hele 2023!

Vi har planlagt masse sosialt, selvforsvarskurs, kule foredrag og aktiviteter som for eksempel curling, zipline, badeland, turer og muligheter for shopping. Vi har sendt ut påmeldingskjema til alle medlemmer på e-post, og vi håper DU melder deg på, så skal vi sammen ha den kuleste og morsomste uka i hele 2023! Egenandelen for aktiv uke inkluderer overnatting, alle måltider og aktivitetene. FFMU dekker opphold for assistent(er).



**Påmeldingsfrist: 19. mars.
Egenandel: kr 3 500,-.**

Følg med på oppdatering rundt Aktiv Uke 2023 på Facebook! Ikke nøl med å ta kontakt med undertegnende per messenger/mail (regine.elvevold@ffm.no) om du har spørsmål.